



2024

LEDAR
PÄRMEN



Välkommen till Skegrie BK

Styrelse och ledare önskar dig välkommen till Skegrie BK. Vi hoppas att du skall trivas och vill på detta sätt informera dig lite om hur det går till i föreningen. Har du frågor kan du alltid kontakta kansliet eller någon i styrelsen för mer info. Kontaktinfo finns även på vår hemsida, www.skegriebk.com

Kanslist: Anneli Hynning Nilsson 0768-710020/skegriebk@hotmail.com

Styrelsen

| | | |
|--------------|------------------------|-------------|
| Ordförande: | Fredrik Larsson | 0708-273927 |
| Kassör: | Anneli Hynning Nilsson | 0708-975320 |
| Sekreterare: | Marie Kruse | 0705-302184 |
| Ledamot: | Acke Chau | 0706-999785 |
| Ledamot: | Mikael Persson | 0733-060520 |
| Ledamot: | Viktor Mårtensson | 0701-454206 |

Ungdomsansvarig: Robert Melander 0762-090602

Det finns alltid behov av ideella krafter, både på ledarsidan och i styrelsen. Trivs Du med föreningsarbete och har idéer som Du vill se förverkligade, ser vi Dig gärna bland oss.

Medlems- & träningsavgift

| | Medlemsavgift/år | Träningsavgift/år |
|------------------|------------------|-------------------|
| Boll & lek -6 år | 300 kr | 0 kr |
| Ungdom 7-8 år | 300 kr | 700 kr |
| Ungdom 9-12 år | 300 kr | 1100 kr |
| Ungdom 13-19 år | 300 kr | 1200 kr |
| Senior | 300 kr | 1300 kr |
| Ledare | 300 kr | |
| Stödmedlem | 300 kr | |

Nya spelare är välkomna att prova på under 2-3 veckor innan medlems/träningsavgiften betalas. Faktura skickas ut via Billogram.

Tränare med barn i verksamheten betalar ingen träningsavgift för det yngsta barnet och från och med barn nummer 2 betalas bara 50 % av träningsavgiften.

Full medlems- och träningsavgift gäller för nya spelare t.o.m. juni månads utgång. Spelare som börjar under perioden juli-september betalar full medlemsavgift men endast 50 % av träningsavgiften. Spelare som börjar under perioden oktober- december betalar full medlemsavgift men ingen träningsavgift.

Som medlem i Skegrie BK får du

- försäkring för spelare/ledare.
- Gratis inträde till A-lagets hemmamatcher.
- Regelbundna erbjudande från Stadium och Sponsorer.
- Hyra klubblokalen till subventionerat pris.

Träning

Ca v14-v40 bedrivs träningen på Snarringe IP. v41-v13 sker träningen på konstgräs i Trelleborg, oftast Västervång och inomhus i idrottshallen och gymnastiksalen i Skegrie. Varje åldersgrupp bestämmer själv under denna period var de vill träna.

Matcher

Hemmamatcher spelas under grässäsongen på Snarringe IP. Domartillsättning och domarkostnaden står klubben för.

Cuper

Varje lag får 1 500 kr/år att använda till cuper. Man får även 50 kr/spelare att använda till träningsläger eller cup. Oanvända pengar står inte kvar till nästkommande år.

Julavslutning

Klubben betalar 50 kr/deltagande spelare på julavslutningen.

Kläder

Matchställ: Matchställ **lånas** av klubben via laget. Vill laget ha namn på sina matchtröjor betalas det av laget själv.

Profilkläder: Via Stadium Teamsales webbsida kan du köpa våra tränings- och profilkläder. Tänk på att du måste vara bonuskund hos Stadium för att kunna logga in och handla. Glöm inte att registrera ditt köp på Skegrie BK så erhåller klubben bonus på allt du handlar samtidigt som Du själv behåller din personliga bonus. Medlemskapet är kortlost.

Sjukdom

Har du allergi annan sjukdom som dina ledare bör känna till, meddela ansvarig ledare.

Stötta Skegrie BK

Pengarna går till alla lag, ungdom som senior t ex utrustning, kläder och aktiviteter samt gemensamma ytor, för allas trivsel!

Importerade burkar:

Skänk dina importerade burkar till oss! I samarbete med Pantamera får vi pant på burkarna. Vill du även skänka dina svenska burkar och petflaskor till klubben, tar vi tacksamt emot dem!

Gräsroten och Svenska Spel:

Anslut Skegrie BK som en av dina tre favoritföreningar så är vi med på att delar Gräsrotspengaran en gång/år. www.svenskaspel.se/grasroten

Stadiums kundklubb:

Nu kan du stödja din förening genom att handla på Stadium. Föreningen får 3% bonus på alla dina inköp och det bästa av allt är att du behåller din egen personliga bonus. Alltså bonus till alla på samma köp. www.stadium.se/teamsales

MAXI ICA Trelleborg:

Föreningen har ett köp baserat sponsoravtal med ICA Maxi Trelleborg där föreningen får 1% av summan som man handlar för. Du hämtar ut en nyckelring hos klubben med en streckkod som du registrerar varje gång du handlar.

Sponsorhuset:

På www.sponsorhuset.se/skegriebk har Sponsorhuset samlat över 500 kända nätbutiker. Varje köp från dessa ger riktiga pengar tillbaka som du och föreningen får dela på! Sponsorhuset finns även som app. www.sponsorhuset.se

Trelleborgs Energiförsäljning AB:

Med tillägget Förenings-el kan du genom Trelleborgs Energiförsäljning AB sponsra oss! Det kostar ingenting extra för dig som kund. Har du ett befintligt el-avtal så kan de lägga till förenings-el i efterhand. <https://trelleborgsenergiforsaljning.se/elavtal/forenings-el/>.

Organisation kring laget

Varje lag utser ansvariga tränare som tillsammans med övriga ledare kommer överens om en tydlig rollfördelning där alla känner sig involverade.

Andra roller som kan vara bra:

- Lagledare som hjälper till med det administrativa arbetet.
- Föräldragrupp som hjälper till med det praktiska runt omkring laget ex kioskschema, planering av sommar/julavslutning, föräldraaktiviteter m.m.

Lagkassa

Börja tidigt med att bygga upp en lagkassa som ni kan använda er av till cuper (klubben betala 1500 kr/år till cuper), hitta på roliga aktiviteter utanför fotbollen. Det finns olika sätt att få in pengar till sin lagkassa nedan följer några:

- Försäljning av kakor, kryddor, strumpor m.m.
- Kioskverksamhet vid era matcher och sammankomster

Alla frågor kring lagkassa, Swisch, bankkonto m.m. tas med klubbens kanslist, skegriek@hotmai.com – 0768-710020

Kommunikation

Det är viktigt med en bra och effektiv kommunikation både med spelare och föräldrar.

Tänk på att:

- Alltid informera i god tid
- Var tydlig med vilken kommunikationskanal som gäller ex mail, sms eller en sluten grupp i någon social kanal.
- Lägg alltid in träningar, matcher och aktiviteter i kalendern på er lagsida så den är uppdaterad.

Laget.se appen

Vi rekommenderar att ni använda laget.se appen som kommunikationskanal.

Du loggar in med ditt användarnamn och lösenord som du fick när du blev medlem.

För dig som **ledare** så ska du i appen göra följande:

- Närvaro på alla inlagda och planerade aktiviteter
- Se vem som svarat på utskickade kallelser
- Kontaktuppgifter till föräldrarna i laget samt till övriga ungdomsledare i föreningen
- Nyhetsutskick från laget och föreningen
- Kallelse till matcher och andra aktiviteter.

För **förälder** i laget så kan man snabbt och enkelt göra följande:

- Svara på kallelser
- Hålla sig uppdaterad med lagets kalender
- Hitta kontaktuppgifter till ledare och föräldrar i laget

Riktlinjer och Ledstjärnor för Skegrie BK:s ungdomsverksamhet

Skegrie BK ska vara det självklara valet av fotbollsklubb för byn med omnejds invånare. Fotbollen bygger på att våra barn och ungdomar ska ha roligt på sin träning samt att de ska träna på sina egna villkor. Skegrie BK ska kunna erbjuda fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning året runt. Fotboll kan man spela i Skegrie BK f.r.om 5 års ålder under förutsättning att utrymme finns, både tids- och planmässigt, samt att det finns föräldrar till barnen som är beredda att ställa upp och hjälpa till med träning och diverse uppgifter i och kring laget. Skegrie BK sätter spelaren i centrum och ska därför se till att samtliga barn och ungdomar får möjlighet att:

- spela fotboll i den utsträckning de vill
- få uppleva glädje och kamratskap
- få en personlig och idrottslig utveckling utifrån egna förutsättningar
- få en möjlighet att utveckla ett livslångt fotbollsintresse

Skegrie BK ska med gemensam inriktning successivt förbereda och utveckla ungdomar för framtida spel i Junior- och Seniorlag.

Som aktiv medlem i Skegrie BK erbjuds:

- material såsom bollar, västar, koner samt utlåning av matchkläder
- tillgång till planer för träning och match
- anmälningsavgift till seriespel
- avgifter till cuper beslutas från år till år
- ledare till varje aktivitet (tillhandahålls av resp. lag)
- försäkring genom Skånes Fotbollförbund vid erlagd medlemsavgift
- vattenflaska från sju-manna, ett ställ med 8 flaskor
- målvaktshandskar fr o m 13 år

Ungdomarna tillhandahåller

- benskydd
- fotbollsskor
- träningskläder
- klubbens träningsoverall, dock inget krav men en rekommendation
- Inbetald medlemsavgift

5-6 år

Lek och glädje ska prägla träningen. Barnen ska bli bekanta med Idrottsplatsen och dess lokaler.

Fotbollen ska bidra till barnens motoriska och sociala utveckling.

6-9 år

Spel, lek och glädje ska prägla träningen. Fotboll ska vara ett medel i barnens motoriska och sociala utveckling. De ska lära sig samarbeta, vara justa och att lita på varandra. Alla som tränar regelbundet ska få delta i matchspel och prova på olika positioner. Tävländet ska hela tiden sättas in i gruppens utvecklingsarbete. Man tävlar för att se vad man hunnit lära sig och hur detta fungerar i matchsammanhang. Allt ska vara lekfullt och roligt. Resultat ska tonas ner. Träningen ska bestå av mycket lek med boll, som så småningom mynnar ut till spel i smålag. Träning är inriktad på teknik och passningsspel och individuella prestationer ska uppmuntras

Lagen tränar 1 gång i veckan. Fr.o.m. 8 års ålder tränar man 2 ggr i veckan.

När spelarna är 7 år har laget rätt att delta i 5-manna turneringar. Alla spelare som finns med i laguppställningen ska spela match. 7-8 åringar spelar resultatlöst i närliggande seriesammankomster

När spelarna är 9 år spelar de i resultatlöst i 7-manna serie i Skånes Fotbollförbunds regi, samt cupturneringar i närområdet.

Inriktning på träning

- många bollkontakter
- teknik och bollbehandling
- enkla övningar
- smålagsspel på begränsad yta som t ex 2 mot 2 och högst 4 mot 4
- grunderna i spelförståelse

Teknikträning

- driva bollen framåt
- passa bollen med breddsida och utsida
- finter och dribblingar
- skott
- bollekar

10-12 år

Spel, lek och glädje ska fortsätta prägla träningen. Intresset för fotboll i Skegrie BK ska hållas vid liv och varje individ ska bara jämföras med sig själv och sin egen utveckling. Det betyder inte att alla ska vara lika duktiga. Den som har anlag och blir skickligare än sina kamrater ska uppmuntras att fortsätta träna för att förbättra sina svagheter och utveckla sina specialiteter. Genom sina fotbollsaktiviteter ska ungdomarna utvecklas allsidigt såväl fysiskt och mentalt som socialt. Ungdomarna ska inte hindras från att utöva andra idrotter.

Alla som tränar regelbundet ska erbjudas möjlighet att spela matcher. Alla spelare som finns med i laguppställningen ska spela match. Från det att barnen är 10 år ingår de i Skånes Fotbollförbunds resultatbaserade seriesystem. Seriesystemet är nivåreglerat för att alla ska få mötas på en nivå så nära ens egen och Skegrie BK:s målsättning är att varje åldergrupp ska möta lag på samma nivå. Skegrie BK:s mål är att alla spelar på samma villkor och toppning av lag förekommer inte.

Cupturneringar sker inom distriktet.

Lagen tränar 2 gånger/vecka.

Efter matchspel bör dusch och ombyte ske gemensamt med lagkamraterna.

Inriktning på träning

- teknik och bollbehandling
- spelförståelse i anfallsspel

Teknikträning

- driva bollen framåt
- finter och dribblingar
- passning – mottagning – vändning
- alla former av avslut, skott, nick och volley
- smålagsspel på begränsad yta, gärna 3 mot 3, max 5 mot 5

Instruktion i anfallsspel

- spelbar
- spelavstånd
- spelbredd
- speldjup

13-16 år

Spel, lek och glädje ska fortsätta prägla träningen men "allvaret" bör börja komma in. Intresset för fotboll i Skegrie BK ska hållas vid liv och kvaliteén på den Individuella spelaren får nu större betydelse. All ska uppmuntras att fortsätta träna för att förbättra sina svagheter och utveckla sina specialiteter så att hon eller han utvecklas. Den enskildes specialiteter och position i laget börjar allt mer fastställas både på träning och i match.

Lagen tränar minst 2 gånger i veckan. Dusch och ombyte efter match och träning bör ske gemensamt med lagkamraterna. Från 13 år deltar lagen i Skånes Fotbollförbunds 11-manna seriesystem om förutsättningarna i laget är sådana. Annat alternativ är att spela 9-manna för att få en stegrande övergång till 11-manna. Alla spelare som finns med i laguppställningen ska spela matchen.

Inriktning på träning

- bollbehandling och teknik
- spelförståelse i anfallsspel
- spelförståelse i försvarsspel
- kondition och snabbhet
- styrka och rörlighet (stretching)

Teknikträning

- finter och dribblingar offensivt en mot en
- passning långt/kort och kunna avväga
- skott och inlägg
- nick och volley, avancerat
- tacklingar och brytningar

Instruktion i anfallsspel

- spelbar
- spelavstånd
- spelbredd
- speldjup
- omställning

Instruktion i försvarsspel

- försvarssida
- press
- understöd
- markering
- täckning
- omställningar

Talangutveckling

En talang är ett barn som visar färdighet för fotboll klart över genomsnittet i sin åldersgrupp och samtidigt mottaglig för instruktioner så att han eller hon ständigt kan utvecklas.

Grundprincipen är att alla ungdomar ska spela och träna med sin egen åldersgrupp. I de fall vi har speciella talanger som **ledarna** tror kan accelerera sin fotbollsutveckling genom att vid vissa tillfällen träna och spela med äldre kan så ske efter samråd med samtliga berörda ledare, föräldrar och barnet i fråga. I princip gäller detta dock först och främst från och med 11-manna spel.

Skånes Fotbollförbund anordnar Zon-läger och LTU-träningar (Lokal Talang Utveckling) för ungdomar från 13 års ålder. Tränarna för 13- och 14-åringar gör uttagningen av dessa talanger i samråd med Ungdomsansvarig.

Ledarens roll

Som ledare i SBK ska du:

- Vara lojal mot föreningen och de beslut som fattas. Detta innebär bl a att lämna ut all information som kommer från styrelsen och ungdomsansvarig till föräldrarna. **Exempel:** försäljning av julstjärnor och lotter, klubbdagen, fotbollsskolan, sammandrag, cuper .
- Vara ett föredöme för spelare, barnen, laget och föreningen.
- Skapa kamratskap i laget. Ta fram det positiva.
- Vara aktsam om material, planer och byggnader.
- Lämna omklädningsrum och gemensamma utrymme, både hemma och borta, i det skick du själv önskar finna dom.
- Ledaren ska vid match representera klubben, genom att ha klubbtröja.

Boll & Lek för barn födda 20xx

Arbetsbeskrivning/lathund

- I Skegrie BK är alla som vill välkomna att delta. Alla barn och unga som söker sig till föreningens verksamhet ska känna sig lika välkomna oavsett förutsättningar.
- Klubben värnar om en trygg barnmiljö. Registerutdrag ur belastningsregistret ska uppvisas årligen.
- Vid allmänna frågor ska kansliet kontaktas på e-post: skegriekb@hotmail.com alt. telefon: 076-8710020. Kansliets öppettider är ti/to/fr kl. 9.30-12.00. Mailen besvaras lite oftare.
- Gällande frågor som rör idrottsliga aspekter kontaktas: skegriekb.ungdom@gmail.com
- Vid frågor av pedagogisk art så kan föreningens ”Barnfotbollscoach” kontaktas: skegriekb.ungdom@gmail.com
- Medlemsavgiften är 300 kr/år. Barnen kan få provträna några tillfällen innan medlemsavgiften betalas in. Använd följande länk när medlemskap ska registreras. Fakturering sker via Billogram. <https://www.skegriekb.se/Member>
- Skegrie BK använder internetportalen ”laget.se” för att samla uppgifter om och informera föreningens medlemmar: <https://www.skegriekb.se/>
- På föreningens hemsida finns kontaktuppgifter samt värdegrund och olika policys.
- Ert lag kommer heta PFxx vilket står för pojkar & flickor födda 20xx. I så ung ålder blandas pojkar och flickor i ett och samma lag.
- Ni kommer få skapat en egen ”hemsida” för PF20xx. Denna förväntas ni ta ansvar för. Registrering av medlemmarnas person- och kontaktuppgifter samt informationsutskick görs via denna digitala funktion.
- Nyckel till materialförråd, samt på vintern till idrottshallen, delas ut av kanslist. Ta kontakt med kansliet för att hämta ut nyckel.
- Det finns två kodlås; ett till grinden som leder in på Snarringe IP (kod: 501) samt ett till kedjan som avgränsar parkeringen intill Snarringe IP (kod: 0962). Den som sist lämnar Snarringe IP ombesörjer att allting är låst.
- Se bilaga för indelning av planer på Snarringe IP.
- Ledarna för laget kommer tilldelas träningskläder samt bollar. Tag kontakt med kansliet.
- Skegrie BK har avtal med Stadium. Via följande länk kan träningskläder till barn och vuxna köpas till rabatterat pris: <https://www.stadium.se/foreningar/1731996>
- Om ni är flera som delar på ansvaret så blir det oftast enklare. Men tänk på att ha en tydlig rollfördelning inom ledargruppen. Den förälder/vårdnadshavare som känner sig osäker på att vara ute på fotbollsplanen kan med fördel administrera eller vara med och stötta upp på annat sätt. Har ni en utbildad pedagog i föräldragruppen så brukar det vara en fördel.

- Klubben erbjuder fortlöpande tränarutbildning. Alla förväntas efterhand genomgå åtminstone Svenska Fotbollförbundets Tränarutbildning C samt Grönt kort. Viktigaste av allt är dock en god barnsyn och att verksamheten ni nu ska ansvara för genomsyras av gemenskap och glädje, lek och rörelse – med och utan boll!
- Gällande Boll & Lek – och övrig barn- och ungdomsfotboll i Skegrie BK – så är det Svenska Fotbollförbundets *Fotbollens Spela, Lek och Lär* (FSSL) som ligger till grund. Ni kommer att tilldelas en pappersfolder som ni får samsas om. Läs igenom denna. I pappersfoldern finns även en registreringskod där ni på webben kommer åt användbar information från SvFF.
- Efterhand ni är igång med verksamheten kan ni med fördel planera in något föräldramöte där ni informerar om vad som går bra och vilka utmaningar ni har. Hänvisa till FSSL.
- Var tydliga mot föräldrar/vårdnadshavare att det är ni som leder träningen. Öppna emellertid upp till dialog med föräldrar/vårdnadshavare och välkomna förslag till förbättring av verksamheten. Blir någon förälder till en större belastning så ska ni alltid ta kontakt med styrelsen och inte försöka reda ut det på egen hand. Kontaktuppgifter finner ni på klubbens hemsida.
- Här nedan följer några tips på hur ett träningspass kan struktureras:
 - En av de viktigaste principerna vid Boll & Lek är att fotboll ska bedrivas utifrån barns villkor. Det är glädje, lek och rörelse som står i fokus. Bollar kan med fördel användas, men det är inget krav att en fotboll ska ingå i varje del av ett träningspass.
 - En lika viktig princip är att alla barn ska bli lika mycket sedda och bekräftade samt känna sig inkluderande oavsett unika förmågor och förutsättningar.
 - Börja med ett träningspass á 30-45 minuter/vecka.
 - Planera träningsupplägget i förväg. Då har ni mycket vunnit. Att 5 minuter innan träning försöka lägga upp ett väl strukturerat träningspass för leksugna barn gör sig sällan särskilt väl, då tappar ni väldigt lätt barnen.
 - Säg hej till och välkomna samtliga barn.
 - Ha en tydlig inledning/samling så att barnen vet om att träningen har börjat.
 - Dela in den stora gruppen i grupper med färre antal barn. Ca 5-6 barn/grupp brukar vara lagom.
 - Planera i förväg olika stationer och låt alla barn prova på varje station. Men det ska inte vara något tvång. Vissa barn kan i början behöva förälderns närvaro.
 - Inled och avsluta gärna med en gemensam lek för samtliga i barngruppen. Då lär de känna även den större gemenskapen.
 - Ha ett tydligt träningsavslut och säg hej då till alla barn.
 - Tydlighet & Tålmod är två ledord att lägga på minnet.

Lycka till!

Medgivande bildpublicering

Vi vill gärna visa upp vår fina verksamhet för andra och använder därför ibland till exempel namn, bild och statistik från olika evenemang i informations- och marknadsföringssyfte. Genom att följa instruktionerna nedan ger du medgivande till att sådan publicering får ske i Skegrie BKs kanaler såsom hemsida, sociala medier, nyhetsbrev med mera. Medgivandet kan när som helst återkallas genom att du kontaktar oss via skegriek@hotmail.com.

Genom medgivandet godkänner ni att ert barns personuppgifter används enligt föreningens integritetspolicy: <https://www.skegriek.se/Document>

Godkänner du bildpublicering av ditt barn/ungdom?

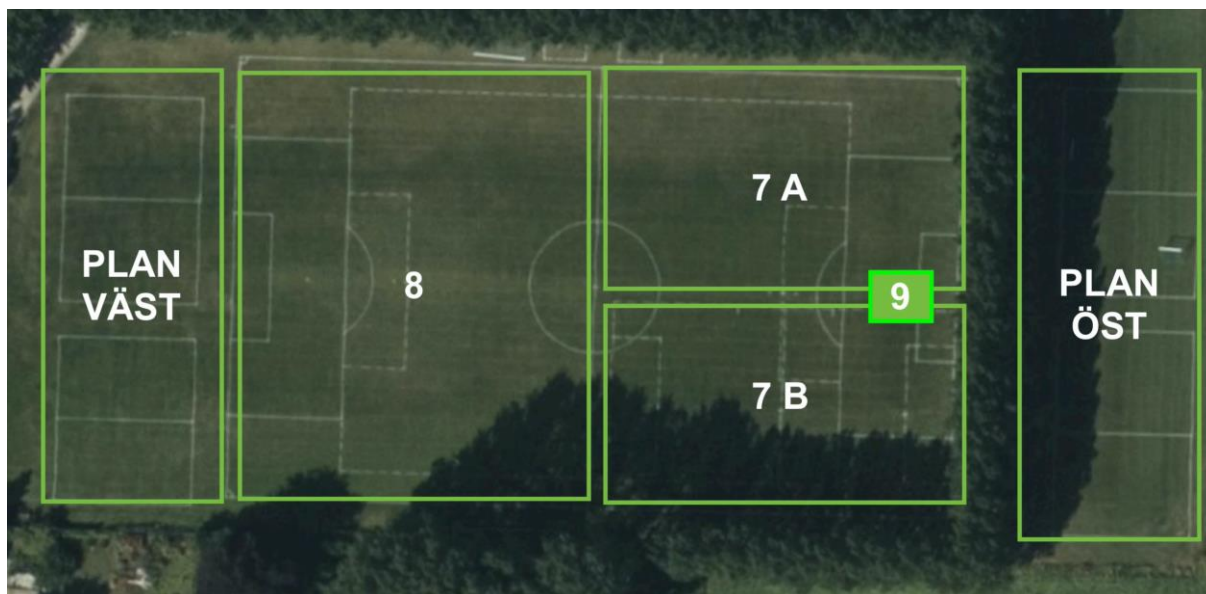
- Ja
- Ja - utan namn
- Nej

Barnets namn: _____

| Målsman 1 | Målsman 2 |
|--------------------|--------------------|
| Underskrift: | Underskrift: |
| Namnförtydligande: | Namnförtydligande: |
| Ort/Datum: | Ort/Datum: |

Har du frågor är du välkommen att höra av dig till någon av tränarna!

Träningsider 2023 Snarringe IP



Måndagar

17.00-18.00 P16 Plan Öst
17.00-18.30 F10-12 Plan 7B
17.30-18.45 P15 Plan väst
18.00-19.15 P13 o P14 Plan 8
18.00-19.30 P12 Plan 7A

Tisdagar

17.15-18.15 P17 Plan Väst sarg
17.30-18.30 F13-15 Plan 7A
18.00-20.00 Senior 18-19 Plan 8 och 7B från 19.00 Plan 8 och Plan 9

Onsdagar

17.00-18.00 P16 Plan väst sarg
17.00-18.30 F10-12 Plan 9
17.30-19.15 P14 Plan 8 fram till 18.00 från 18-19.15 Plan väst
18.00-19.30 P12 Plan 8

Torsdagar

17.00-18.00 P18 Plan väst sarg
17.30-19.00 P13 Plan 7A
17.30-18.45 P15 Plan 8 fram till 18.00 från 18.00-19.15 Plan väst
18.00-20.00 seniorer 18-19 Plan 8 och 7B från 19.00 Plan 8 och Plan 9

Fredagar

17.15-18.15 F13-15 Plan väst

Lördagar

10.00-11.30 var annan vecka P15 Plan öst, Plan väst om där inte är matcher

Söndagar

17.00-19.00 Korpen Plan 8 eller Plan väst beroende på antal som kommer